

**Therapiestart: Anfang 2018**

Anmeldung:

**Email: [mantra@meduniwien.ac.at](mailto:mantra@meduniwien.ac.at)**

**Tel.: 0681 818 235 71**

**Wir freuen uns auf deine Teilnahme!**

Leitung: Univ.-Prof. Dr. Andreas Karwautz, Ass.-Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gudrun Wagner

Projektmitarbeiterinnen: Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Julia Philipp, MMag.<sup>a</sup> Stefanie Truttmann,  
Tanja Auer MSc



Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Ambulanz für Essstörungen im Kindes- und Jugendalter  
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien  
T: 0681 818 235 71 oder 01 40400 63320  
E: [mantra@meduniwien.ac.at](mailto:mantra@meduniwien.ac.at)

## **MANTR-a: Therapie für Jugendliche und junge Erwachsene mit Anorexia Nervosa**



### **Liebe Teilnehmerin!**

An der Medizinischen Universität Wien (Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH) wird im Rahmen eines Forschungsprojekts ein neues Therapieprogramm zur Behandlung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Anorexie angeboten. **Wir laden dich ein, kostenfrei daran teilzunehmen!**

MANTR-a steht für *Maudsley Model of Anorexia Nervosa Treatment for adolescents and young adults* (Das Maudsley Modell: **Behandlung für Jugendliche und junge Erwachsene mit Anorexia nervosa**). Es wurde in London von Professor Ulrike Schmidt und ihrem Team entwickelt und seine Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen. An der Medizinischen Universität Wien wird dies nun in deutscher Sprache für Jugendliche bzw. junge Erwachsene angeboten und evaluiert.

Bei MANTR-a handelt es sich um eine **ambulante Therapie im Einzelsetting**. Das heißt, du hast **jede Woche** eine ca. **einstündige** Sitzung bei einem/r PsychotherapeutIn bzw. einem/r PsychologIn. Die Therapie findet entweder am AKH oder in einer Praxis in Wien statt.

**MANTR-a soll dir dabei helfen:**

**deine Essstörungssymptome zu verbessern und gesund zu werden,  
dein Wohlbefinden zu verbessern  
und Rückfälle zu verhindern**

Inhalt: Das Therapiekonzept ist modulartig aufgebaut. Das heißt, es gibt verschiedene Einheiten zu unterschiedlichen Themen, die flexibel bearbeitet werden. Dadurch wird die Therapie **individuell** auf dich zugeschnitten und an deine **persönlichen Bedürfnisse** angepasst. Zusätzlich zur Therapie wird deine körperliche Verfassung in regelmäßigen Abständen von einem Arzt/einer Ärztin überprüft.

Kosten und Dauer: Die Therapie ist **kostenlos** und dauert **zwischen 9 Monaten und einem Jahr**.

Evaluierung: Die Therapie wird im Rahmen eines Forschungsprojekts angeboten und daher evaluiert. Zu Beginn der Therapie sowie nach fünf Monaten, nach 12 Monaten und nach 18 Monaten bitten wir dich, **Fragebögen** über deine Situation, deine Beschwerden, dein Befinden und deine Erfahrungen mit der Therapie auszufüllen. Zusätzlich wirst du gebeten, an einem Interview und an ein paar Übungen zur Denkflexibilität teilzunehmen.