



Computerspielen mit dem Gehirn?

Gleichzeitig seine Aufmerksamkeit steigern und ausgeglichener werden?
Sein Gehirn in Sekundenschnelle „ein- und ausschalten“?

Geht das?

Um das herauszufinden suchen wir junge Frauen und Mädchen im Alter von 12-18 Jahren mit Autismus-Spektrum-Störung die an unserer wissenschaftlichen Studie teilnehmen möchten!

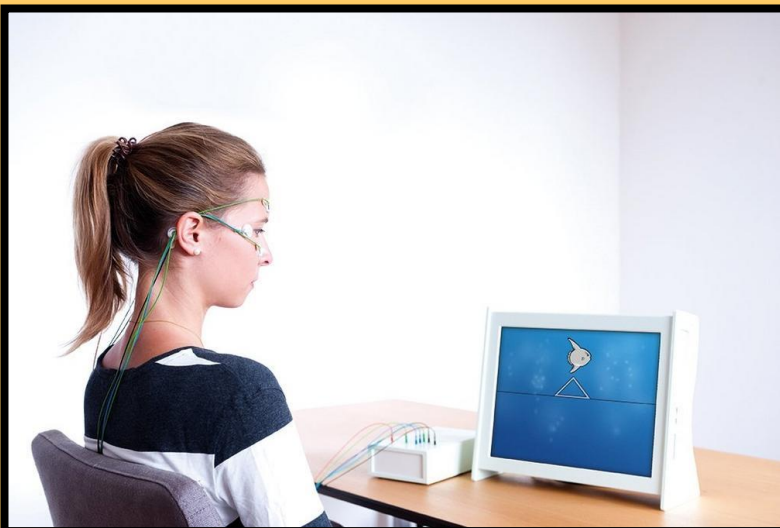


Worum geht es?

Mit einem speziellen Gehirntraining, dem **Neurofeedback-Training**, kann man lernen die Aktivität des eigenen Gehirns zu steuern. Sportlerinnen, Piloteninnen oder Künstlerinnen haben damit erfolgreich gelernt, die Aktivität ihres Gehirns selbstständig zu steigern oder zu senken, um damit ihre individuelle Leistung zu verbessern. Außerdem konnten bereits viele Studien zeigen, dass bei Menschen mit mentalen oder seelischen Problemen durch Neurofeedback-Training eine Verbesserung der Symptomatik erreicht werden kann. Wir wollen nun untersuchen, ob mithilfe des Neurofeedback-Trainings bei Mädchen mit Autismus-Spektrum-Störung eine Verbesserung in den unterschiedlichen Bereichen erzielt werden kann.

Wie funktioniert das Gehirntraining?

Damit wir deine Gehirnaktivität sichtbar machen können, kleben wir dir sieben Elektroden auf die Hautoberfläche am Kopf. So können die Signale von unserem Neurofeedbacksystem verarbeitet und dir spielerisch auf dem Bildschirm rückgemeldet werden, ähnlich wie beim Computerspielen. Verändern sich die Hirnströme, passiert auch etwas auf dem Bildschirm.



Du siehst dann auf dem Monitor z.B. einen Fisch und lernst, diesen nur mit deinen Gedanken in verschiedene Richtungen zu bewegen. Das macht den meisten Menschen ziemlich Spaß! Nach dem Training nehmen wir dir die Elektroden wieder vom Kopf und besprechen mit dir, was du in der jeweiligen Sitzung gelernt hast.

Was habe ich davon?

Wenn du alle Aufnahmekriterien erfüllst und in unsere Studie aufgenommen wirst, bist du eine der ganz wenigen Personen in Österreich, die lernen können ihr Gehirn selbst aktiv zu steuern. Nach erfolgreichem Gehirntraining besitzt du die Fähigkeit, die Aktivität deines Gehirns in Sekundenschnelle -wann immer du willst- zu steigern oder zu senken. Zum Beispiel kann eine Steigerung der Hirnaktivität helfen, wenn du Hausübungen machst, Schularbeiten schreibst, oder auch Computer spielst. Außerdem berichten viele Kinder und Jugendliche, die das Training in anderen Ländern gemacht haben, dass sie sich ruhiger und ausgeglichener fühlen, weniger Angst haben und auch weniger schnell wütend werden.



Kostet das etwas?

Nein! Die Teilnahme an der Studie ist für dich komplett kostenlos.

Wir bieten kostenlose Trainings-Plätze (inkl. MRT-Messung) für:

- **Mädchen und junge Frauen im Alter zwischen 12 und 18 Jahren**
- **mit der Diagnose Autismus-Spektrum-Störung**
- **die Rechtshänderinnen sind,**
- **deutsch sprechen und**
- **keine Zahnsperre tragen**

Ruf uns an oder schreib uns:

☎ **+43 (01) 40400 64820**

✉ **abcbrainlab@meduniwien.ac.at**

🌐 **kjp.meduniwien.ac.at/wissenschaft-
forschung/abc-brain-lab/**

Wir freuen uns, dich kennenzulernen!

Carolin Waleew, BSc & Theresa Lindorfer, BSc

Projektleitung:

Dr. MMag. Lilian Konicar

Medizinische Universität Wien

Universitätsklinik für Kinder- & Jugendpsychiatrie

ABC BRAIN LAB