

# E- BRAIN FOR YOU



**Wünschst du dir, deine Gefühle besser unter Kontrolle zu bekommen?**

**Willst du durch die Verbesserung deiner Regulationfähigkeit  
dein Wohlbefinden und deine Lebensqualität steigern?**

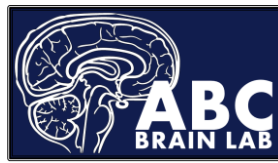
**Ein Weg hierzu könnte ein E- BRAIN Training mittels Neurostimulation sein !**

## **Worum geht es?**

Im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie wollen wir untersuchen, ob Jugendliche mit Schwierigkeiten in der Regulation von Gefühlen UND entweder einer depressiven, einer Verhaltens- oder einer Angststörung ihre emotionalen Kompetenzen mithilfe einer modernen Art der Neurotherapie, nämlich einem E- BRAIN Training mittels Neurostimulation, verbessern können.

Ein Ziel der Studie ist, dass die Teilnehmer ihre Gefühle besser erkennen und verstehen und in weiterer Folge auch besser regulieren können. Dadurch kann es einfacher werden soziale Situationen zu meistern, Freundschaften aufzubauen und zu pflegen und sich allgemein wohler in seiner Haut zu fühlen und Freude und Spaß in seinem Leben zu haben.





## Wie funktioniert das E- BRAIN Training mittels Neurostimulation?



Unser Gehirn ist ein hochkomplexes Organ, wobei verschiedene Regionen unseres Gehirns bzw. verschiedene Netzwerke unseres Gehirns für unterschiedliche Funktionen und Tätigkeiten verantwortlich sind. So gibt es Regionen im Gehirn, die für Sprache zuständig sind, andere Regionen sind für unsere Gefühle, sowie die Regulation und Kontrolle dieser verantwortlich.

In unserer Studie wollen wir die beeindruckenden Fähigkeiten des Gehirns unsere Gefühle zu koordinieren und kontrollieren mit zusätzlicher e-Power unterstützen. Mit einer speziellen Art der Neurotherapie -nämlich mittels Neurostimulation- kann die Aktivität in spezifischen Gehirnregionen gezielt mithilfe von elektrischer Stimulation über Elektroden auf der Stirn gesteigert werden, ähnlich wie die bei einem E-Bike bei einer Bergfahrt (= E - BRAIN Training). So können genau jene Bereiche des Gehirns zusätzlich aktiviert werden, die uns zu einer verbesserten Gefühlskontrolle verhelfen können. Zusätzlich wird während des Trainings ein unterhaltsamer Kinofilm gezeigt, der diesen Effekt weiter verstärkt.

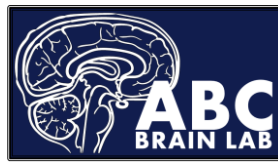


Die Methode der Hirnstimulation konnte schon sehr gute Erfolge in der Behandlung von Erwachsenen zeigen, ist bereits weltweit in Krankenhäusern und Gesundheitszentren etabliert und ist aufgrund ihres einfachen Prozederes und der kurzen Behandlungsdauer bei Patientinnen höchst beliebt.

## Was könnte es mir bringen?

Diese Art der Neurotherapie hat bereits vielen anderen Kindern und Jugendlichen sowie Erwachsenen geholfen, aufmerksamer zu sein und sich besser zu konzentrieren. Zudem könnte es dabei helfen die Stimmung zu verbessern, weniger traurig zu sein, sowie weniger impulsiv und aggressiv zu reagieren. Außerdem hilft Neurotherapie beim Lernen und Erinnern von neuen Inhalten. Wir wollen nun herausfinden, ob es auch in der Kontrolle und Regulation von Gefühlen hilfreich ist.





## Wie läuft die Studie ab?

Die gesamte Studie dauert 4 Wochen und findet an der Universitätsklinik für Kinder- & Jugendpsychiatrie im ABC BRAIN LAB der Medizinischen Universität (Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien; Wegbeschreibung siehe <https://kjp.meduniwien.ac.at/wissenschaft-forschung/abc-brain-lab/contact/>) statt.

Während der zweiwöchigen, kostenlosen Neurotherapie (gesamt 10 E-BRAIN Trainingssessions), wird ein unterhaltsamer Kino-Film gezeigt und gleichzeitig die Aktivität des Gehirnes gezielt gesteigert. In der Woche vor und nach der Neurotherapie werden Veränderungen mittels Fragebögen, Magnetresonanztomographie (MRT) und Computertests erhoben. Alle Termine werden individuell mit den Studienteilnehmerinnen vereinbart.

## Wer kann teilnehmen?

Wir bieten kostenlose E-BRAIN Trainingsplätze an für:

- Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 13 und 18 Jahren
- mit Schwierigkeiten in der Regulation ihrer Gefühle UND
- einer Diagnose  
einer depressiven Störung (F32, F33) oder  
einer Verhaltensstörung (F91, F60.2) oder  
einer Angststörung (F40.1, F41.1)
- die Rechtshänderinnen sind
- deutsch sprechen und
- keine Metallteile (z.B.: Zahnsperre) im Körper haben.

Ruf uns an:

01 / 40 400 37460

01 / 40 400 64820

oder maile uns:

[abcbrainlab@meduniwien.ac.at](mailto:abcbrainlab@meduniwien.ac.at)

Wir freuen uns dich kennen zu lernen !

SCAN MICH  
↓

