



# Computerspielen, mit dem Gehirn ?



**Gleichzeitig seine Aufmerksamkeit steigern  
und ausgeglichener werden?**

**Sein Gehirn in Sekundenschnelle „ein- und ausschalten“ ?**

**Geht das?**

Um das herauszufinden suchen wir Jugendliche im Alter von **12-18 Jahren** mit **Autismus-Spektrum-Störung** die an unserer wissenschaftlichen Studien teilnehmen wollen!

## Worum geht es ?

Mit einem speziellen Gehirntraining, dem die sogenannten Neurofeedback, kann man Aktivität des eigenen Gehirns kontrollieren lernen. Personen wie z.B. Sportler, Piloten oder Künstlern haben damit erfolgreich lernen können, die Aktivität ihres Gehirns selbstständig zu steigern oder zu senken um damit Ihre individuelle Leistung zu verbessern. Außerdem weiß man, dass auch bei Menschen mit mentalen Problemen eine Verbesserung der Symptomatik durch Neurofeedback-Training erreicht werden kann. Wir wollen nun untersuchen, ob man auch bei Autismus-Spektrum-Störungen eine Verbesserung unterschiedlicher Bereiche durch Neurofeedback-Training erzielen kann.



## Wie funktioniert das Gehirntraining ?

Wir wollen deine Gehirnaktivität aufnehmen. Dafür werden dir sieben Elektroden auf die Hautoberfläche am Kopf geklebt. Das tut nicht weh! So können die Signale von unserem Neurofeedbacksystem umgerechnet und dir auf dem Computer-Bildschirm rückgemeldet werden, ähnlich wie bei PC-Spiel. Verändern sich die Hirnströme, passiert

auch etwas auf dem Bildschirm. Du siehst dann auf dem Monitor z.B. einen Fisch, und lernst, diesen nur mit deinen Gedanken in verschiedene Richtungen zu bewegen. Das macht den meisten Teilnehmer ziemlich Spaß! Nach dem Training nehmen wir dir die Elektroden wieder vom Kopf und besprechen mit dir, was du in der jeweiligen Sitzung gelernt hast.



### **Was habe ich davon ?**

Wenn du alle Aufnahmekriterien erfüllst und in unsere Studie aufgenommen werden kannst, bist du eine der ganz wenigen Personen in Österreich, die nach erfolgreichem Gehirntraining-Training die Fähigkeit besitzen, die Aktivität ihres Gehirns in Sekundenschnelle -wann immer sie wollen- zu steigern oder zu senken. Zum Beispiel kann eine Steigerung der Hirnaktivität helfen, wenn du Hausaufgaben machst, Klassenarbeiten schreibst, oder dich bei einem Computerspiel sehr konzentrieren musst, um schnell viele Punkte zu bekommen. Außerdem berichten viele Kinder und Jugendliche, die das Training in anderen Ländern gemacht haben, dass sie sich viel ruhiger und ausgeglichener fühlen, weniger Angst haben, aber auch weniger aggressiv sind



### **Kostet das etwas?**

Nein! Die Teilnahme ist für dich komplett kostenlos.

# Computerspielen mit dem Gehirn ?

Gleichzeitig seine Aufmerksamkeit steigern  
und ausgeglichener werden?

Sein Gehirn in Sekundenschnelle „ein- und ausschalten“ ?

Geht das?

Wir wollen das untersuchen und bieten kostenlose Trainings-Plätze für:

- Jugendliche im Alter zwischen 12 und 18 Jahren
- mit der Diagnose Autismus-Spektrum-Störung
- die Rechtshänder sind,
- deutsch sprechen und
- keine Zahnsperre tragen

Ruf uns an:

01 / 40 400 37460



oder maile uns:

Lilian.Konicar@meduniwien.ac.at

wenn du Fragen hast!

Wir freuen uns dich kennen zu lernen!



Universitätsklinik für Kindes- und Jugendpsychiatrie  
Medizinische Universität Wien

Univ.-Prof. Dr. Luise Poustka  
Wissenschaftliche Leitung

Projektleitung:

Dr. M.Mag. Lilian Konicar

Telefon: : +43 1 40400 37460

E-Mail: [lilian.konicar@meduniwien.ac.at](mailto:lilian.konicar@meduniwien.ac.at)